

2月の予定	日程	時間	場所	費用	内容	対象者
ママヨガ	2月10日(土) 2月24日(土)	10:30~11:45	光明第三こども園 寺子屋	初回無料! 2回目以降500円	お子様と一緒に、ヨガで心も体も、リフレッシュしませんか?予約制です。10名までとなっております。	地域
誰でもヨガ	2月10日(土) 2月24日(土)	13:00~14:15	光明第三こども園 寺子屋	初回無料! 2回目以降500円	身体が硬くても大丈夫!誰でも参加出来るレッスンです。マスク着用のもと、間隔を空けて行います。	地域
図書貸し出し	月~金	10:00~16:00	光明第三こども園 図書コーナー	無料	様々な種類の絵本が揃っておりますのでお気軽にお越し下さい。(予約不要)	地域
保育所体験	月~金	10:00~10:30	光明第三こども園	無料	同じ年齢の子どもたちと一緒に、楽しい時間を過ごします。今年度は、時間を短縮して、園庭で遊びます。	未就園児
園庭開放	月~金	13:00~15:00	光明第三こども園	無料	こども園の園庭で遊んでみませんか?予約不要ですのでお気軽にお越し下さい。	未就園児
子育て広場 ゴミ投入	2月7日(水)	10:00~	光明第三こども園 (檜の里広場)	無料	清掃車へのゴミの投入体験をしてみませんか?戸吹清掃事業所の方が来園してゴミの正しい出し方、分別の仕方、リサイクルについてのお話をしてくれます。	地域

子育て情報



鼻水の色は体調不良や病気のサイン

【透明な鼻水】サラサラとしてたれやすい鼻水。ひき始めのかぜの場合に多いです。【黄色の鼻水】どろっとして粘り気のある鼻水。治りかけのかぜの場合に多いです。鼻水は細菌などの異物を外に出している証拠なので、あわてる必要はありません。ただし、症状が長引く場合には注意が必要です。副鼻腔炎やアレルギーなどの可能性があるので受診しましょう。



「ママヨガ」「はじめてヨガ」「子育て広場」「保育所体験」に参加ご希望の方は事前にお申込みください。

問い合わせ先：光明第三こども園 (8:30~17:00)
TEL 042-624-3051 (担当：津久井、小池)